



## Helsingin Kanoottiklubi

Tiedotuslehti 1/2024

### KOKOUSHUTSU

Helsingin Kanoottiklubi Ry:n sääntömääräinen kevätkokous järjestetään torstaina 29.2.2024 alkaen klo 18.00 Helsingin Melontakeskuksessa osoitteessa Rajasaarenpenger 8 Helsingissä.

Kokouksessa käsitellään:

- 1 Toimintakertomus ja tilinpäätös vuodelta 2023
- 2 Toiminnantarkastajien lausunto
- 3 Päätetään vastuuvapauden myöntämisestä tilivelvollisille

Kokouksessa käsitellään syyskokouksesta siirtyneenä:

- 4 Talous- ja toimintasuunnitelmien päivitykset
- 5 Johtokunnan täydentäminen enintään neljällä jäsenellä

Kokous varautuu valitsemaan uusia jäseniä johtokunnasta mahdollisesti eronneiden henkilöiden tilalle näiden jäljellä olevaksi toimintakaudeksi. (tiedossa ei ole eronneita)

Kokouksen alussa johtokunta kertoo Kanoottiklubin toimintaan vaikuttavista sisäisistä ja ulkoisista asioista sekä seuran taloustilanteesta.

Ilmoittaudu ennakolta kokoukseen 25.2.2024 mennessä kirjeellä tai sähköpostilla seuran toimistoon (toimisto@helsinginkanoottiklubi.fi).

Tervetuloa kokoukseen

Johtokunta

M E L A S E T

**Helsingin Kanoottiklubi**

**Julkaisija:**  
Helsingin Kanoottiklubi Ry  
Tilkantori 10 A Lt 1  
00300 Helsinki

**Toimiston yhteystiedot:**  
Puhelin 094362400  
S-posti  
toimisto@helsinginkanoottiklubi.fi

**Päätoimittaja:**  
Risto Fagerholm  
Tilkantori 10 A Lt 1  
00300 Helsinki

**Painopaikka:**  
AM Digipaino Oy  
Haukilahdenkatu 2 E  
00550 HELSINKI

**Jakelu:**  
Seuran jäsenet painettu  
Seuran verkkosivu digi

**Ilmestymisaikataulu:**  
1/2024 helmikuu  
10/2024 lokakuu

- 1 Kansi
- 2 Tässä lehdessä
- 3 Pääkirjoitus
- 4 Kohden kesää
- 5 Kesän alkeiskurssit
- 6 Ohjaaja- ja jäsenkoulutus
- 7 Yleisömelonta 26.5.
- 8 Jäsenmelonnat jatkuvat
- 9 Kalustohankinnat
- 10 Vikailmoitukset
- 11 Kevätkokous
- 12 Maksut kahdessa erässä
- 13 Maksut 2024
- 14 Melojan polku
- 15 Kuntosali
- 16 Yhteystiedot

### **Kevään talkootapahtumia:**

- > Lehtiharavointi ja puutarhakalusteiden siirto
- > Kaluston keväthuolto
- > Kanoottivajan siivous
- > Laituritalkoot
- > Saunojen pesupäivä
- > Viheralueiden kunnostus

Talkoiden koolle kutsuminen tapahtuu facen välityksellä tai sähköpostilla, jotkut erityiset talkoot perustuvat viestintään vain rajatulle kohderyhmälle. Alkeiskurssien ja jäsenmelonnojen ohjaajien käytössä on Nimenhuuto -palvelu.



## Pääkirjoitus

### KÄÄRITÄÄN HIHAT

Uuden vuoden aluksi on tapana tehdä lupauksia alkavalla vuodelle. Tämän pääkirjoituksen aikana pohdin, millaisia ne voisivat olla jäsen- ja seuratasoilla, tässä on joitakin nostoja.

#### *Liike on lääkettä*

Liikunta aiheuttaa mielihyvää monella tavalla. Liikunnan aikana keho tuottaa endorfiineja, jotka ovat luonnollisia kipulääkkeitä ja mielihyvähormoneja. Endorfiinit voivat auttaa vähentämään stressiä ja ahdistusta, parantaa mielialaa ja lisätä energisyyttä. Liikunta voi myös auttaa Sinua rentoutumaan ja nukkumaan paremmin. Liikunta voi auttaa Sinua tuntemaan itsesi paremmaksi ja parantaa itsetuntoasi.

#### *Terveet elämäntavat*

Terveelliset elämäntavat ovat tämän kirjoituksen lukijoille "tuttu juttu", mutta liikunta voi auttaa Sinua rakentamaan lihaksia, lihaskestävyyttä, ehkä parantamaan liikkuvuutta ja polttamaan enemmän kaloreita levossa. Jopa verkkaisesti etenevä melontavaellus merkitsee ylävartalon lihaksille tuhansia toistoja ja lisääntyvää aineenvaihduntaa.

#### *Liiku luonnossa*

Luonnossa liikkuminen voi auttaa Sinua rentoutumaan, vähentämään

stressiä ja ahdistusta, parantamaan mielialaa ja lisäämään energisyyttä. Luontoliikunta voi antaa Sinulle mahdollisuuden kokea uusia asioita. Luontoliikunta voi olla hyvä tapa haastaa itseäsi ja saavuttaa uusia tavoitteita. Luontoliikunta on siis erinomainen tapa edistää mielen-terveyttäsi ja hyvinvointiasi.

#### *Toiminta yhteisön jäsenenä*

Liikuntaharrastus voi olla sosiaalinen tapahtuma, joka auttaa Sinua tutustumaan uusiin ihmisiin ja ylläpitämään ystävyys-suhteita. Liikunta voi antaa Sinulle mahdollisuuden kokea uusia asioita. Yhteisön jäsenenä toimiminen voi auttaa Sinua kehittämään taitojasi ja oppimaan uutta tai löytämään uusia näkökulmia. Talkootoimintaan osallistuminen on erinomainen tapa kokea yhteisöllisyyden hyötyjä.

#### *Autetaan seuraa vastatuulella*

Tämän lehden sivuilta käy myöhemmin ilmi, että Kanoottiklubi on melonut parin vuoden ajan kovaan vastatuuleen, mikä vaikuttaa erityisesti seuran taloustilanteeseen, ei niinkään toimintaan. Urheilutermein sanottuna "paukut ovat aika vähissä ja hapottaa". Jäsenen itseensä liittyvien hyvien päätösten lisäksi seurasi hyvinvointi voi edistää Sinun hyvinvointiasi. Tule mukaan seuran toimintaan liikkujana, toimihenkilönä tai vaikkapa ohjaajana. Se kannattaa, sillä se voi edistää omien tavoitteidesi toteutumista.

Kääritään siis hihat ylös, tartutaan toimeen ja nähdään klubilla!

Risto Fagerholm

## KOHDEN UUTTA KESÄÄ

Melontakauden alkuun on tätä kirjoittaessani noin 4 kuukautta, melontakausi alkaa käyttömaksukalustolla melovien osalta 1.5. ja omalla kalustolla melovien osalta heti jäiden lähdettyä tai jo aikaisemmin autokuljetuksen avulla.

Ennen kauden alkamista on hoidettavana monta asiaa kuntoon: pihan kunnostaminen, laitureiden kiinnittäminen, kanoottisujien siivous, kaluston kuntotarkastus- ja huolto jne. Nämä ovat perinteisiä jäsentalkoiden aiheita ja osa niistä toteutuu julkisilla kutsuilla ja osa suppean porukan toimesta kodistetulla tiedotuksella, koska osa tehtävistä on luonteeltaan työturvallisuuden kannalta osaamista vaativia.

Sillanrakentajat tekevät työmaan viivästyksen vuoksi tonttimme ympäristössä vihertöitä huhtikuun puolella. Meille jää oma roolimme piha-alueemme viihtyisäksi tekemisessä.

Jäsenkalustoon tulee jonkin verran muutoksia, sillä vanhaa kalustoa tarjotaan myyntiin, niin jäsenille kuin ulkopuolisille. Se on yksi keino huoltaa kajakkeja. Uusia kajakkeja ei ole vielä hankittu, mutta poistomyynti tekee tilaa uusille kajakeille. Seuraamme vielä HKK:n taloustilanteen kehittymistä.

Jo seuraan kuuluvan jäsenen kannalta on hyvä uutinen se, että jäsenkoulutustilaisuuksia on tarkoitus järjestää. Keskiviikkomelontojen järjestäminen jatkuu, kuten myös torstain yhteismelontojen. Jälkimmäiset on tarkoitettu juuri seuraan

liittyneille tai aiempina vuosina vähän meloneille jäsenille.

Melontaretkistä, sekä päiväretkistä että viikonloppuretkistä puhutaan "nokitusten" maaliskuussa järjestettävässä retkikalenterikokouksessa. Katso kutsu tässä lehdessä!

Ohjaajakoulutus on jo käynnistynyt tammikuussa. Aloitimme melontaluotsien kouluttamisella ja paria viikkoa myöhemmin jatkoimme uusien kurssiohjaajien kanssa. Molemmille ryhmille on tiedossa uusia tilaisuuksia.

Alkeiskurssien järjestäminen on seuralle merkittävä toimintamuoto ja samalla myös tulonlähde. Suurin osa seuran uusista jäsenistä käy alkeiskurssin ennen liittymistään hääkareihin. Tarkoitus on järjestää touko-heinäkuun aikana 14 normaalia yleisöalkeiskurssia, lisäksi muutama suljetun ryhmän tilauskurssi ja kaksi nuorten kursssia.



## KESÄN ALKEISKURSSIT

HKK:n sääntöihin ja toiminta-ajatukseseen on "leivottu" ajatus melontaharrastuksen edistämisestä ja harrastajamäärien lisäämisestä. Tehokkain tapa edistää seuran misiota on järjestää melonnan alkeiskursseja. Samalla kun teemme ns. hyvää, ansaitsemme seuralle myyntieuroja.

Jäsenten vaihtuvuus on meillä ja muissa pk -seudun melontaseuroissa varsin huomattavaa, minkä vuoksi seuralle on tärkeää saada mukaan uusia jäseniä seurasta poistuvien sijaan. Uudet jäsenet pitävät vanhan seuran pirteänä.

Johtokunta vahvistaa helmikuun aikana ensi kauden kurssikalenterin, Ensimmäinen kurssi alkaa 13.5., viikkoa tavallista myöhemmin. Kurssikalenteri täydentyy seuran nettisivuille sitä mukaa, kun uusia kursseja avataan.

Kursseja koskeva mainonta käynnistyy maaliskuun alkupuolella, mutta somessa tulemme esille jo aikaisemmin. Toivottavasti jäsenet jakavat somessa markkinointiviestejämme, siitä olisi kovasti apua näkyvyyden kasvattamiseksi ja merkitseehän some-jako myös "suositelua".

Alkavan kauden kehitystoimet liittyvät pääosin ohjaajakoulutukseen ja sitä kautta tavoiteltavaan opetuksen laadun kohottamiseen. Siinä on keskeisellä sijalla yhtenäisen melontakäsityksen juurruttaminen ohjaajiin. Uusien ohjaajien osallistuminen kurssien ohjaamiseen toimii myös heidän "kisälliharjoitteluna".

HKK:n kurssitoiminnan kantavana ajatuksena on melontataidon ja -tekniikan merkityksen korostaminen. Se merkitsee sisällön pelkistämistä, ydinasioiden priorisointia ja jossain määrin ohjaajien sanonnan muokkaamista. Kurssit ovat meidän toimintamme peili ja siksi meidän tulisi osoittaa kurssilaisille vieraanvaraisuutta kurssin aikana ja sen jälkeen jäsenenä.

Melojan "taidon mitta" ei ole hankittujen varusteiden määrässä, reskutusharjoitusten kerroissa tai melottujen kilometrien määrässä vaan siinä, että osaa aidosti meloa ja tunnistaa melontaympäristönsä ja siellä vallitsevat olosuhteet. Siis hallita "pänsä" ja kajakkinsa erilaisissa tilanteissa. Haluamme opettaa kurssilaisille liikuntaa ja sen teknistä suorittamista. Ohjaajien reippaasta opetuksesta syntyy hyvä fiilis ja se toivottavasti tarttuu kurssilaiseen! Onnistumistamme mitataan sillä, kuinka monta kurssilaista saamme liittymään seuramme jäseneksi tai löytämään itselleen uuden harrastuksen.

Melontakurssien järjestäminen edellyttää riittävän monta osaavaa ja sitoutunutta ohjaajaa vastuukouluuttajan rooliin ja tämän lisäksi ohjaajia ja kummeja. Ohjaajana toimiminen voi olla osa antoisaa vapaaehtoistoimintaa tarjoten ohjaajalle melontaelämyksiä ja oman melontataidon karttumista.

HKK on urheilu- ja liikuntaseura -emme melontapalveluja tarjoava yritys.

## JÄSENKOULUTUS 2024

Uskomme, että hyvä melontataito mahdollistaa paremman ja turvallisemman melontakokemuksen. HKK järjestää teemakohtaisia valmennustapahtumia - vanhalta nimeltään jatkokursseja.

Jäsenkoulutus perustuu koulutus-/valmennustilaisuuksien järjestämiseen. Toiminnan tavoitteena on tarjota lisäohjausta matalan kynnyksen periaatteella. Näistä tilaisuuksista peritään muodollinen maksu, joka on yleensä 10 euroa per kurssi. Osallistuminen lajikoulutukseen edellyttää suoritettua käytösmaksua tai omaa kajakkia. Maksu kohdistuu opetukseen eikä välineeseen. Se siis kuluttaa

maksettujen lähtöjen määrää.

Seuran tavoitteena on järjestää ainakin seuraavat tilaisuudet:

- Melontataitojen kertaus 23.5.
- Melontatekniikka 13.6.
- Melojan pelastautuminen 11.7.
- Aalokkomelonta vko 35 tai 36

Käytämme tilaisuuksista nimitystä valmennustilaisuus, koska haluamme tarjota jäsenelle mahdollisuuden kehittää itseään paremmaksi melojaksi.

Näihin tilaisuuksiin ilmoittaudutaan toimisto@helsinginkanoottilubi.fi viimeistään 3 päivää aiemmin.

## OHJAAJAKOULUTUS KAUDELLA 2024

HKK on merkittävä alkeiskurssien järjestäjä - todennäköisesti maan suurin tai on sitä ainakin ollut.

Uskomme siihen, että seura on itse paras asiantuntijia tunnistamaan millaisia taitoja ohjaajamme tarvitsevat ja siksi seura järjestää itse ohjaajakoulutusta. Meillä on siihen myös osaamista. Jotta vanhojen ohjaajien kuormitus pysyisi kohtuullisena, tarvitsemme joka vuosi uusia ohjaajaksi koulutettavia jäseniä mukaan toimintaan. Vuoden 2024 koulutus on jo käynnistynyt tammikuussa, mutta mukaan pääsee vielä. Koulutus jatkuu viikolla 10, tässä vaiheessa ns. vanhat ohjaajat liittyvät mukaan koulutukseen.

Ohjaaminen edellyttää opetustaidon lisäksi omaa lajiosaamista ja fyy-

sistä jaksamista. Ohjaaja liikkuu oppilaalta oppilaalle välillä "spurta-ten" vauhtiaan varioiden, rannalla singahdellen ja välillä "kummallisiin asentoihin" laiturilla asettuen.

Keskiviikko- ja torstaimelontojen vetäjiksi koulutetaan melontaluotseja. Melontaluotsien koulutusohjelma on ohjaajakoulutukseen verrattuna suppeampi.

Tässä lehdessä kerrotaan melontatergosta, joka mahdollistaa ohjaajien melontakestävyuden ja tekniikan harjoittamisen kevään aikana.

Muikkarina vielä: toimiminen ohjaajana "ei kuluta" omia maksettuja melontalähtöjä ja saunaoikeus kuuluu "ohjausvuoron" jälkeen oikeuksiin.

## YLEISÖMELONTAPÄIVÄ 26.5.

HKK haluaa saada ihmiset vesille kokemaan melomisen ilon ja ihastumaan lajiimme. Perimmäisenä ajatuksena on tietenkin kurssilaisten ja uusien jäsenten saaminen mukaan toimintaamme.

Seura järjestää 26.5. paria päivää ennen Melontakeskuksen kanoottivuokraamon avautumisesta maksuttoman yleisömelonnan, silloin kokeilijoiden käytettävissä on kajakkien ja avokanoottien ohella SUP-lautoja. Käytettävissä on silloin yli

50 kajakkia ja parikymmentä SUP-lautaa.

Toivottavasti aurinko paistaa ja meri on riittävän tyyni. Sellaiset olosuhteet tuovat epäilemättä suuren joukon kokeilemaan melontaa, mutta jotta he pääsevät silloin vesille ja saavat tarvitsemaansa opastusta, niin siihen tarvitaan Sinun apuasi. Melontapäivästä tiedotetaan lisää, kunhan kokonaisuus saa lisää lihaa luidensa ympärille.

## PALAAKO DRAGONKILPAILU?

Koronavuodet päättivät Dragon festivaalin järjestämisen Helsingissä. Viimeinen festivaali järjestettiin Melontakeskuksessa elokuussa 2019.

Vuosituhanen vaihteessa Helsingissä järjestetty festivaali keräsi hieman yli 250 joukkuetta ja noin 6500 henkilöosallistujaa tapahtuman eri vaiheissa. Se lienee ollut aikanaan suurin suomalainen yritysliikuntatapahtuma. Muutamien kyselyiden perusteella on syntynyt ajatus tapahtuman elvyttämi-

sestä ensi elokuussa. Tutustu tapahtuman vanhoihin tietoihin [www.dragonliitto.com](http://www.dragonliitto.com) ja kerro lähtisitkö Sinun työpaikkasi mahdollisesti mukaan. Vastaa HKK:n sähköpostiosoitteella, teemme siis markkinatutkimusta.



## RAJASAAREN SILTATYÖ

Kaupunki rakennuttaa Rajasaaren uuden sillan nykyisen sillan pohjoispuolelle. Rakennustyö käynnistyi loka-marraskuun vaihteessa 2022. Uuden sillan ja vanhan sillan purkamisen pitkällä valmiina 11/23. Sillan valmistuminen viivästyy ankarien talviolosuhteiden ja teknillisten vastoinkäymisten vuoksi, mm. vanhan sillan purkamiseen käytettävä proomu ja sillä toiminut suuri kai-

vinkone upposivat salmeen.

Kevään aikana jää tehtäväksi mm. Rajasaarenpenkereen ja itse sillan asfaltointi, rantojen viimeistely, viherhoitoja ja esim. uusien puiden istutuksia. Siltatyömaa on sujunut kannaltamme varsin hyvin ja hyvässä yhteistyössä, ero taannoiseen viemäriyöhön on merkittävä.

## SUOSITUT TORSTAIMELONNAT JATKUVAT

**Keskiviikkomelonnat** jatkuvat toukokuun 17. päivänä. Niihin voi osallistua oman käyttömaksunsa puitteissa tai omalla kajakilla/kanootilla ilman ennakoilmoittautumista, ne ovat avoimia kaikille seuran jäsenille. Ne ovat hyvä tapa päästä mukaan säännölliseen melontatoimintaan ja samalla ne tarjoavat mahdollisuuden tutustua uusiin ihmisiin ja päivittää omaa melontatekniikkaa.

Keskiviikkomelonnat ovat ohjattua ryhmätointia ja ryhmän vetämisestä vastaa seuran nimeämä ohjaaja apulaisineen. Melontalennit ovat alkukaudesta lyhyehköjä ja pitenevät kauden edetessä. Nämä ovat torstaimelontoja vaativampia reissuja.

**Torstaimelonnat** alkavat 30.5. ja päättyvät 12.9. Lähtöaika on klo 19.00 ja päättymisaika klo 20.30 - 21.00. Ne ovat tarkoitettuja ensisijaisesti juuri liittyneille, mutta ovat avoimia myös muille jäsenille. Matkavauti on 4 km/h ja matkat 6 - 8 km. Torstaimelonnat ovat avoimia niille seuran jäsenille, jotka ovat luvastaneet käyttömaksun tai osallistuvat omalla kajakilla toimintaan. Kevätkokous tekee asiaa koskevan maksuohjesääntöä koskevan päätöksen. Muutoksella pyritään kannustamaan jäseniä osallistumaan ohjattuun toimintaan ilman kustannusten muuttumista. Selkokielisesti: ehdotamme, etteivät torstaimelonnat kuluttaisi käyttömaksulähtöjä.

## SYYSKOKOUS VAHVISTI OHJESÄÄNNÖT

HKK:n marraskuussa järjestetty syyskokous hyväksyi seuraavat ohjesäännöt:

- kalusto-ohjesääntö
- retkiohjesääntö
- kiinteistöohjesääntö
- maksuohjesääntö

Ohjesäännöt löytyvät seuran verkkosivuilta kohdasta aineistopankki. Ne ovat hierarkiassa seuran sääntöjä alempiarvoinen säännöstö, mutta koskevat jokaista seuran jäsentä. Kalustosääntö kertoo esim. millaiset ovat jäsenen vastuut, jos jotain sattuisi tai miten retken lisäpäivät ja sen maksut lasketaan.

## NUORTEN ALKEISKURSSIT

HKK järjestää ensi kesänä kaksi nuorisolle tarkoitettua matalan kynnyksen melontakurssia. Me hoidamme kaluston ja ohjauksen ja mahdollinen yhteistyökumppanimme Helsingin kaupunki toiminnan markkinoinnin. Toiminta on tarkoitettu 10 - 13 vuotiaille ja 13 - 15 vuotiaille nuorille. Nuorten kurssit kestävät viisi arkipäivää ja kurssiaika on klo 9.30 - 12.30. Yhdelle kurssille otetaan 20 oppilasta.



Nuorten melontakurssista kerrotaan järjestämisasioiden selvittyä seuran sähköisillä kanavilla.



## KALUSTOHANKINNOISTA

Kanoottiklubin käyttämä melontakalusto, kajakit, melat, liivit ja aukkopeitteet vuokrataan Melontakeskuksesta. Maksamme niistä touko - lokakuulta kuukausivuokraa, joka on sidottu kaluston määrään, sen ikään ja niiden tarvitseman säilytystilan määrään.

HKK:n ja Melontakeskuksen kannalta kysymys on "tuotantovälineestä", jonka kuluvaikutus on optimoitava asia. Taloudellisesti hyvinä aikoina kalustoa voidaan uudistaa vuosittain ja jopa varsin merkittävällä summalla. Tälle kaudelle ei etupainotteisesti ole seuran

## MELONTAERGOMETRI

Melontakeskus paransi vuosi sitten kuntosalivälineistöään hankkimalla uuden NASA -lähtöisen melontaergometrin. Aiemmin salin varustukseen ovat kuuluneet "raudan" lisäksi southergo, hiihtoergo ja pp-ergo.

Melontaergo on toistaiseksi vain ohjaajakoulutettavien käytettävissä. Vanha melontaergomme on kuntosalimaksun suorittaneiden käytettävissä. Vanhallakin ergollamme pystyi ja pystyy yhä harjoittelemaan, mutta hankintaa stimuloi kova halu

tiukan taloustilanteen vuoksi mahdollista uudistaa kajakkikalustoamme, mutta jos talousluvut kulkevat hyvään suuntaan, niin sitten asia tulee harkittavaksi, mielessä on pari kiinnostavaa mallia.

Melonnän tukimateriaalin eli melojen, aukkopeitteiden ja melontaliivien uudistamisessa olemme liikkeellä. Melahankintoja vaikeuttaa melonnallisesti tehokkaiden retkimeloen puuttuminen markkinoilta tai sitten puhutaan noin 300 euron hinnasta per mela. Se ei ole järkevää eurojen käyttämistä.

tarjota ohjaajillemme mahdollisuus "jäähäuden" aikana kohentaa melontakuntoaan ja kehittää melontatekniikkaansa entistä paremmaksi. Jukka Maaranen opastaa ohjaajaksi koulutettavia ennen omatoimisen harjoittelun aloittamista.

Alla näkyvä kuvituskuva antaa mielestäni hyvän käsityksen tehokkaan jalkatyön mahdollistavasta istuma-asennosta, vartalon kierrosta ja sekä ojentuvan että nousevan käden asennoista.



## RETKIKALENTERIKOKOUS

20.3.2024

HKK:n Retkikalenterikokous järjestetään Melontakeskuksen juhlasalissa klo 18.00. Tilaisuuden aikana on tarkoitus ideoida ja kartoittaa mahdollisia jäsenten suunnitelmissa olevia lyhyitä ja pitkäköjiä retkiä.

Seuran puolesta esitellään päivä- ja lähiretkiä.

Ilmoittaudu [toimisto@helsinginkanoottiklubi.fi](mailto:toimisto@helsinginkanoottiklubi.fi) 18.3. mennessä.

## VIKOJEN ILMOITTAMISTAPA MUUTTUI



Käyttömaksukaluston vikoja on viime kesään asti merkitty "laputtamalla" kajakkeja valkoisin lapuin. Tästä toimintatavasta luovuttiin ja Jytky teki vajakirjaan muutoksia. Jatkossa viosta raportoidaan vaja-

kirjaan paluun yhteydessä tehtävällä merkinnällä. Merkintä aiheuttaa sähköpostilla lähtevän "huoltokutsun". Huoltoa ei välttämättä tehdä ns. heti, mutta huoltokutsun saanut henkilö luokittelee korjauksen kiireellisyyden kuvauksen perusteella. Jos vika on fataali, ripusta kajakin perään punainen varoitusviiri.

Seuraava meloja näkee kirjautuessa esim. nro 33:n viat ja voi siten arvioida voiko vikamerkinnästä huolimatta omalla suosikkikajakilla silti lähteä melomaan. Aiemman kokemuksen perusteella pikkuviat eivät estä turvallista melontalenkkiä.

## MELONNAN KERTAUSKURSSI

23.5. klo 18.00

Tule kertaamaan melontataitoja! HKK järjestää melonnan kertauskurssin seuran uusille ja hyvän aikaa melontaa harrastaneille jäsenilleen. Kertaamme mm. istuma-asentoa, jalkatyötä, rentoa meloatetta, melontatekniikan perustaitoja, melan valintaperiaatteita, säätöevän käyttöä ja kansiluukkujen sulkemista. Kurssilla ei harjoitella ns. reskutusta.

Kurssi maksaa 10 euroa.

Osallistuminen edellyttää ennakkoilmoittautumista.

## KEVÄTKOKOUS 2024

HKK:n kevätkokous on tässä kuussa huomattavasti merkityksellisempi kuin "tavallinen tilinpäätöskokous". Kokouksen isoja asioita ovat:

### Johtokunnan täydentäminen

Viime syyskokouksessa HKK:n johtokunta jäi vajaalukuiseksi, minkä vuoksi sen toimintakyky on rajoittunut. Sääntöjen määrittelemästä johtokunnasta puuttuu neljä henkilöä. Heidän tulisi olla lisäarvoa tuottavia tekijöitä - ei pelkästään päättäjiä, vaan myös käytännön toimintaan osallistuvia.

### Jäsenhankinta

Seuran talouden peruspilareita ovat jäseniltä perittävät maksut ja alkeiskurssien järjestämisestä saatavat kurssimaksut. Muutama vuosi sitten kurssimaksujen ja uusien seuraan liittyneiden jäsenten maksujen osuus oli noin 40 % kaikista tuloistamme.

Kahden viime vuoden aikana ovat monet melontakentän toimijat kohdanneet takaiskuja "myyntipuolella". Uusien kanoottien myyntimäärät ovat laskeneet huomattavasti, kanoottivuokraamot toimivat osittain "säästöliekillä", alkeiskurssien oppilasmäärät ovat pienentyneet ja ainakin meillä on maksavien jäsenten määrä laskenut.

Tilanteen korjaamiseksi on tarpeen muuttaa vanhoja toimintatapoja ja pyrkiä käynnistämään "agressiivisempi" markkinointi ja hinnoittelu uusien kurssilaisten ja jäsenten saamiseksi. Johtokunta tuo kevät-

kokoukseen esityksensä, joka vaikeuttaa maksuohjesääntöön uusien jäsenten maksujen muodostumisen osalta.

### Alijäämäinen talous

Sanonta "vuodet eivät ole veljiä keskenään" pätee niin seuran taloustoimintaan kuin yritysten toimintaan. Taloudellisesti menee välillä hyvin ja toisinaan huonommin - toimintaa voidaan tasapainottaa vahvalla kassalla. Vuoden 2023 tilinpäätös on vahvasti alijäämäinen, aivan kuten vuoden 2022 oli. Kulunut sanonta: "näin emme voi jatkaa".

Johtokunta tuo kevätkokoukseen päivitetyn taloussuunnitelman.

### Tulevaisuus

Tämän lehden lukija saattaa pohtia, kuinka meidän edellä kirjoitetun valossa käy ja kangistuuko 100 vuotta ensi vuonna täyttävä seura ns. kalkkiviivoilla.

HKK:n osakkuuyhtiö Helsingin Melontakeskus "voi hyvin", eikä si-sarseuramme HKK-Talviuimarit ole myöskään ns. kontallaan. Vallitseva tilanne on ensisijaisesti Kanoottiklubin huoli. Melontakausi 2024 voidaan viedä taloustilanteen vaatimia oikaisutoimia lukuunottamatta lävitse suunnitellusti. Aurinkoinen ja vähätuulinen sää edesauttaa korjausliikettä. Samoin "boostia" antaa jäsenten aktiivinen apu kurssitoiminnassa ja sen markkinoinnissa. Yhteistoiminnassa toimihenkilöiden kanssa Hand in hand. Ei tämä ole sen kummoisempi juttu!

## MAKSA KAHESSA ERÄSSÄ

Saat tämän jäsenlehden mukana kaksi erillistä laskua, niissä on poikkeava sisältö ja eräpäivä. Jäsen- ja kiinteistömaksujen eräpäivä on 15.3. ja käyttömaksujen 15.4. Maksujen jako kahteen erään perustuu osin maksuvalvonnan helpottamiseen ja osin seuran haluun tarjota "jousto" jäsenilleen mahdollisesti kiristyneen talustilanteen vuoksi. **Ehän yhdistä maksuja yhdeksi suoritukseksi.**

HKK:n jäsenmaksukausi alkaa 1.5.2024 ja jatkuu seuraavaan vapuun. Jäsenmaksu antaa jäsenelle oikeuden osallistua yhteisistä asioista päättämiseen, oikeuden saada seuran lähettämät tiedotteet, osallistua maksuttomiin jäsentilaisuuksiin.

Nuorisojäsenellä on samat jäsenoikeudet kuin vanhemmilla jäsenillä, mutta kuitenkin ilman äänioikeutta seuran yleiskokouksissa. Perheen toisella jäsenellä on oikeus "pieneen alennukseen" omassa jäsenmaksussaan. Ns. perheen kakkosjäseniä voi olla vain yksi. Vapaa-jäsenellä on samat oikeudet kuin maksavalla aikuisjäsenellä.

Seurakanoottien käyttäminen edellyttää suoritettua käyttömaksua. Käyttömaksu on voimassa ajalla 1.5. - 31.10.2024.

Kiinteistömaksu oikeuttaa jäsenen käyttämään sauna- ja pesutiloja melontakaudella. Kiinteistömaksua ei tarvitse maksaa, mikäli tarkoituksenasi ei ole käyttää saunoastion tarjoamia mahdollisuuksia. Kiinteistömaksua ei voi suorittaa ilman jäsenmaksun (pl. vapaajäsenyys) suorittamista. Talviuinti ei sisälly kiinteistömaksuun ja kuntosalilla on oma käyttömaksunsa.

Jäsen voi anoa perustellusta syystä maksuvelvollisuuden keskeyttämistä tai välivuotta, seuran toimistoon lähetetyllä kirjeellä tai sähköpostilla.

***HKK:n maksuja voi suorittaa myös liikuntasetelillä. Hyväksymme ePassin, Edenredin ja Smartumin mobiilimaksut. Kysy tarvittaessa lisää.***

## LUOPUMINEN JÄSENYDESTÄ

Yhdistyslain mukaan maksun laiminlyönti ei ole eroilmoitus, vaan erosta on aina ilmoitettava kirjallisesti seuran toimistoon. Sähköpostilla tehty ilmoitus on riittävä (toimisto@helsinginkanoottiklubi.fi). Jos olet aikeissa luopua joukostamme, ilmoita siitä 15.3. mennessä ennen jäsenmaksun erääntymistä.

Palauta avaimesi suojattuna kirjekuoressa osoitteella Helsingin Kanoottiklubi Ry, Tilikantori 10 A Lt 1, 00300 Helsinki. Maksamme takaisin avainpantin kunhan kerrot tilinumerosi.

## MAKSUT 2024

HKK:n syyskokous vahvisti vuoden 2024 maksut ja ne on luettavissa seuran verkkosivuilla kohdassa Aineistopankki > Maksuohjesääntö. Maksut säilyivät ennallaan lukuun ottamatta kiinteistömaksua, joka nousi 10 eurolla.

### Jäsenmaksut

- jäsenmaksu, nuoriso	10 eur
- jäsenmaksu, aikuinen	55 eur
- jäsenmaksu, 2.aikuinen	35 eur
- vapaa-/kunniajäsen	0 eur

### Kiinteistömaksut

- nuoriso	10 eur
- aikuisjäsen	80 eur
- aikuisjäsen "minimi"	50 eur
- vapaajäsen	80 eur

### Käyttömaksut

- nuoriso	25 eur
- aikuiset 1 - 5 lähtöä	44 eur
- aikuiset 6 - 10 lähtöä	80 eur
- aikuiset 11 - 15 lähtöä	95 eur
- aikuiset 16 - 20 lähtöä	110 eur
- aikuiset 21 lähtöä >	125 eur

### Kuntosalimaksu

- kausi noin 6 kk	50 eur
-------------------	--------

## HOIDATHAN MAKSUSI AJOISSA?

Viimeksi kuluneen parin vuoden aikana olemme voineet nähdä ja kuulla mediassa, että monet urheilujärjestöt ovat joutuneet ahdinkoon, koska niiden tuotot ml. jäsen- ja harjoitusmaksut ovat jääneet osin toteutumatta tai esim. energian hinta on suuri haaste. HKK:n osalta taloustilanne on kahden viime kauden aikana kiristynyt huolestuttavalla tavalla, mutta laskuja ei ole maksamatta.

Kiinteistömaksun luokka "minimi" on tarkoitettu sellaiselle jäsenelle, joka lunastaa käyttömaksun 1 - 5 lähtöä. Silloin saunan käyttö on sidottu tapahtuvaksi melontalähtöjen päätteeksi. Muiden kiinteistömaksuluokkien lunastajan "ei tarvitse" käydä melomassa, vaan he voivat tulla halutessaan vain uimaan ja saunomaan melontakaudella.

Saat tämän lehden mukana kaksi maksulomaketta, valitse niistä itsellesi sopivat maksut. Maksa molemmat laskut erikseen helpottaaksesi maksuvalvontaa.

Muista seurakaluston käyttöön liittyvistä maksuista voi lukea lisää kaluston käyttöohjesäännöstä. Niitä ei makseta tässä yhteydessä.

Kanoottipaikkoihin ja kaappeihin liittyvät maksut laskuttaa Helsingin Melontakeskus - älä maksa omaaloitteisesti näitä maksuja seuran tilille. Varaa paikkasi/kaappisi 31.3. mennessä nettisivun lomakkeella.

HKK:n johtokunta toivoo, että jäsenet "tunnustaisivat väriä" hoitamalla maksunsa määräpäivään mennessä. Mahdollistamme jälleen maksamisen kahdessa erässä. Maksupalettimme mahdollistaa oman sopivan maksuyhdistelmän muodostamisen. Käyttömaksun luokkaa voi korottaa kesken kauden maksamalla erotuksen haluttuun käyttömaksuluokkaan ja suorittamalla toimistomaksun 10 euroa,.

## MELOJAN POLKU

Liikuntatottumusten muuntuessa on seuran jäsenten keskuudessa keskusteltu siitä, millainen seura HKK on ja mitä siellä harrastetaan. Onko se mahdollisesti kilpamelontaan keskittyvä seura, kuntoilutoimintaan keskittyvä seura, retkime-lontaseura, virkistymelontaseura vai pelkätään kaupallinen koulutus-organisaatio tai kanoottivuokraamo?

Me jäsenet olemme erilaisia ja meillä on oma toiveemme siitä, millainen oman seuran pitäisi olla. Toimintasuunnitelmaan kirjattu toiminta-ajatuksemme on muodossa:

*"Seuran toiminta-ajatuksena on melontaharrastuksen edistäminen pääkaupunkiseudulla. Tavoitteena on, että mahdollisimman moni henkilö kokisi HKK:n järjestämän toiminnan ansiosta melomisen riemun turvallisesti omien kykyjensä ja tarpeidensa mukaisella tavalla. Helsingin Kanoottiklubin järjestämä liikuntatoiminta painottuu nuoriso-, virkistys-, kunto- ja retkime-lontaan."*

Joissakin puheenvuoroissa on epäilty, että seuraa yritettäisiin pitää ns. väkisin kilpailullisena ja kovavauhtisen melonnan seurana. Seurasta olisi tullut "kireäpipoisen" melontakäsityksen satama. Ei ole tullut eikä siihen pyritä! Emme ole unohtaneet seuran perustavassa kokouksessa fröken Bergin kysymyspuheenvuoroa siitä, millaisille melojille HKK perustetaan.

Jokaisella HKK:n jäsenellä on oikeus istua kajakissa ja meloa parhaaksi katsomallaan tavalla joko

hengästyen tai hitaasti kiiruhtaen ympäröstöstä nauttien ja sitä tarkkaillen.

HKK:n toiminnassa korostuu todellinen, ei kuviteltu, turvallisuusajattelu ja siksi toivomme, että jäsenemme huomaisivat hyvän melontatekniikan ja välinehallinnan edut. Toivomme myös, että melontasuoritusten aikana käytettäisiin ns. saaristolaisjärkeä eikä otettaisi omiin kykyihin nähden liian suuria riskejä.



Aihe, mistä ei juurikaan käydä keskustelua, on harrastaminen eri elämänvaiheissa. Mielenkiinnon kohteet "oman lajin sisällä" voivat muuttua. Entisestä kilpamelojasta voi ikääntymisen myötä tulla retkime-loja tai satunnainen sunnuntaimelaja. Kanoottipooloilija tai retkime-loja voi innostua koskimelonnasta tms. Voi käydä myös niin, että ns. päälaji muuttuu joksikin toiseksi - vaikkapa pyöräilyksi tai hiihdoksi.

Annetaan arvo "toisinmelojille" ja hyväksytään taito-, tavoite- ja vauhtierot eikä pyritä yksipuolistamaan seuramme toimintaa. Meillä on seinät leveällä ja katto korkealla.

## KUNTOSALI LISÄÄ SUOSIOTAAN

Melontakeskuksen kuntosalin suosio on kasvanut hurjasti. Se ei ole ihme, sillä sali on koettu hyväksi paikaksi harjoitella. jommankumman seuran jäseniä.

Salin käyttäjistä suuri osa on HKK-Talviuimareiden jäseniä. Sitä ei tarvitse hämmästellä, koska moni uimari on yhdistänyt saliharjoituksen saunomiseen ja uimiseen. Se on laatuaikaa ilman hukka-aikaa!

Nykyisiä saliavainkortteja on tällä hetkellä ulkona noin 100 kappaletta, mutta kaikki kortit eivät ole aktiivisia. Salissa on "prime time" aikoina ajoittain lähes maksimaalinen määrä harjoittelijoita. Meidän sali ei ole tavanomainen kaupallinen sali vaan seurasali, jonka kaikki käyttäjät ovat



### UUSI KUNTOSALIKAUSI ALKAA 1.5.

HKK:n ja HKK-Talviuimareiden jäsenet voivat käyttää Melontakeskuksessa sijaitsevaa kuntosalia pientä kausimaksua vastaan, Maksu on 50 euroa per kausi. Seurava kausi on 1.5.2024 - 31.10.2024.

Salin varusteisiin kuuluvat mm. melontaergo, soutuergo ja hiihtoergo monenlasten vapaa-painojen ja taljojen lisäksi. Salissa harjoittelevat käyttävät kerhorakennuksen pukutiloja.

Salin käyttäjien ja salin käytöstä kiinnostuneiden uusien henkilöiden tulee maksaa salimaksu seuran tilille Nordea FI59 1745 3000 1752 42 ennen käytön aloittamista. Tarkista ennen maksamista, että saliin voidaan ottaa uusia harjoittelijoita. Uudet käyttäjät tarvitsevat salin oven avaamiseksi avainkortin. Ota yhteyttä toimistoon ja sovitaan kuinka saat haltuusi kuntosalikortin. Vanhat kuntosalikortit toimivat eikä niitä tarvitse vaihtaa.

## YHTEYSTIEDOT 2024

HKK:n vuoden 2024 johtokunta toimi seuraavassa kokoonpanossa:

pj	Kaarina Fagerholm	kaarina.fagerholm@gmail.com
1, vpj	Jukka Maaranen	jukka.maaranen@iki.fi
sihteeri	Timo Helle	timo.helle@meconet.net
jäsenet	Petri Helldan	petri.helldan@gmail.com
	Risto Fagerholm	toimisto@helsinginkanoottiklubi.fi

toiminnanjohtaja

Risto Fagerholm

toimisto@helsinginkanoottiklubi.fi

turvallisuuspäällikkö

Eero Hiltunen

eero.hiltunen@aalto.fi

jäsenpäivystys melontakeskuksessa

Jarkko Jukomaa

jarkko.jukomaa@gmail.com

jäsenrekisteri ja vajakirja

Jyrki Nousiainen

yllapito@helsinginkanoottiklubi.fi

toimisto

Postiosoite

Tilkantori 10 A Lt 1, 00300 Helsinki

Puhelin

09 4362400, soiton edelleen ohjaus

Sähköposti

toimisto@helsinginkanoottiklubi.fi

Pankkiyhteys

Nordea FI59 1745 3000 1752 42

Jäsenpäivystykset alkavat Melontakeskuksessa toukokuussa 16.5. ja ne jatkuvat elokuun alkupäiviin, päivystysaika on klo 17.30 - 18.30.

Jäsenten tulisi asioida toimistoasioissa mieluiten sähköpostilla. Mahdolliset jäsentietojen muutokset voit hoitaa myös itse verkossa, siihen saat tarvittaessa lisätietoja kysymällä yllapito@helsinginkanoottiklubi.fi.

## VARAA KANOOTTIPAikka TAI KAAPPI

Oletko aikeissa säilyttää kanoottiasi vuokrapaikalla Melontakeskuksessa yläkerrassa tai säilyttää varusteitasi vuokrattavassa säilytyskaapissa? Sama kysymys esitetään kilpavajassa välineitään säilyttävälle. Jos vastaat kysymykseen myöntävästi, on Sinun aika toimia ja tulostaa seuran nettisivuilta (aineistopankki) kanoottipaikan ja/tai säilytyskaapin varauslomake. Vanhat paikan haltijat ovat varauksissa etusijalla, mutta paikan tai kaapin uusiminen edellyttää uutta varausta. Uutena varaajana voit ilmoittautua johonon tekemällä varauksen samalla lomakkeella. Merkitse lomakkeeseen "jonoon". Mikäli kaappia/kanoottipaikkaa ei varata määräaikaan mennessä, katsotaan vuokraoikeuden päättyvän 30.4.

Lähetä varauslomake 31.3. mennessä Helsingin Melontakeskukselle sähköpostilla myynti@helsinginmelontakeskus.fi.