



Helsingin
Kanoottiklubi ry

Kurssilaisen henkilötietolomake

Nimi: _____

Osoite: _____

Postinro: _____

Postitoimipaikka: _____

Puhelin: _____

Syntymävuosi: _____

Fyysinen kuntosi, arvioi 1 – 5 (1 on erinomainen ja 5 on heikko) _____

Kyllä

Ei

Pystytkö uimaan vähintään 200 metriä? _____

Tunnetko olevasi täysin terve? _____

Jos vastasit edelliseen kohtaan ei, vastaa alle:

Aiheuttaako fyysinen rasitus sinulle pahoinvointia tai muita ongelmia? _____

Onko Sinulla ollut sydämen toimintahäiriöitä? _____

Podetko tasapaino-ongelmia tai epilepsiaa? _____

Podetko jotakin muuta perussairautta, joka ohjaajien olisi syytä tietää? _____

Sairaus: _____

Muuta tiedotettavaa ohjaajille: _____

Kiinnostukseni kohteet kurssilla:

Lajitekniikka ____, välinetietous ____, turvallisuus ____, melontamahdollisuudet ____, jäsenyys ____.
Numeroi 1 – 5, numero yksi on tärkein minulle jne.

Hyväksyn ____, en hyväksy ____, että kurssin ohjaaja koskee minuun melojan pelastamistilanteessa, tekniikkaa opettaessa tai muun vastaavan syyn vuoksi.

Hyväksyn ____, en hyväksy ____, että kurssin ohjaaja ottaa minusta valokuvia kurssitoiminnan markkinointitarkoituksiin.

Helsingin Kanoottiklubi ry ei ole vakuuttanut kurssin osanottajia liikuntavammojen tms. varalta vaan vakuutusturva kattaa vain ohjaustoiminnasta mahdollisesti aiheutuvat vastuut.

Ilmoittautuessani melontakurssille sitoudun noudattamaan ohjaajien antamia ohjeita ja turvamääräyksiä. Olen itse vastuussa omista varusteistani.

Helsingissä ____ / ____ 2026

Henkilötietolomake hävitetään melontavuoden loppuun mennessä