

## MELONTAKURSSIEN SISÄLTÖ JA TOIMINTA

### Oppilasmäärän laskeminen

- Toukokuussa kurssilaisia maks. 10 kpl, kurssit 18.5. ja 25.5., kurssit toimivat 1 + 4 – 5 henkilön ryhminä yhdessä mutta hieman erillään toisistaan
- Ohjaajia 2 kpl, yksi avustaja ajoittain
- Turvaveneen kuljettaja 1 kpl, kuljettajaa ei lasketa kurssin vahvuuteen
- Kurssien vahvuudet nousevat ”normaaliin” 1.6. alkaen, ohjaajia/avustajia 3 – 5 kpl

### Ennakkoinfo

- Kurssilaisille perinteiseen tapaan sähköpostiviesti: seuraesittely, ilmoittautuminen, maksulomake
- Terveystilaa koskeva lisäkysymys koskee toimintaa korona -tilanteessa
- Ilmoittautumislomakkeeseen sisällytetään suostumus siitä, että ohjaaja voi olla koulutettavan kanssa tietyissä ohjaustilanteissa lyhytaikaisessa kosketuksessa/lähi-tilanteessa

### Verkkoluento

- Kurssia edeltävänä iltana järjestetään verkkoluento kurssille ilmoittautuneille
- Läsnä ovat molemmat kurssin ohjaajat
- Luennon tavoitteena on kertoa kurssin sisällöstä ja ns. rajoituksista
- Luennon teemoja ovat mm.
  - Seuraesittely
  - Melontamahdollisuudet Pk -seudulla
  - HKK:n palvelut jäsenilleen, toiminta ja jatkokoulutuksen esittely
  - Turvajärjestelyt kurssin aikana
  - Melontaturvallisuus
  - Varuste-esittely
  - Omatoiminen opiskelu (kurssikalvot, ladatut videot)

### Kurssilaisten vastaanotto ja kokoontuminen

- Ohjaaja on pihatiellä ottamassa kurssilaiset vastaan ja ohjaa nämä eteenpäin heidän tullessaan Melontakeskukseen (pienryhmät)

### Ilmoittautumisen vastaanotto

- Ilmoittautumislomakkeiden vastaan ottaminen
  - Täytettävä PDF -lomake/paperiset lomakkeet
- Lomakkeiden palautus ennen ennakkoluentoa
- Lomakkeessa ilmenneet poikkeavat seikat käydään ohjaajien ja turvaveneen kanssa läpi viimeistään ennen kurssin alkamista

### Turvavälit maissa ja vesillä

- Asiasta mainitaan ennakkoinfossa ja ennako-ohjeessa

### Pukutilojen käyttö

- Ohjeistamme pukemaan melontavaatteet päälle ja ottamaan varavaatteet mukaan
- Vaatteiden vaihtomahdollisuus melonnan jälkeen
- Käytämme vain kanoottivajan puku- ja wc -tiloja
- Mahdollisesti kaatunut henkilö ohjataan ulkokautta yläsaunan suihkuun

### Rasti 1 Kajakin anatomia (talojen välitila)

- Korjauspukeille nostetun aidon merikajakin ympärillä kerrotaan sen osista ja ominaisuuksista
- Vertailukohtana jokin vastakkainen ”mökkimalli”

### Rasti 2 Melajumppa (Rajasaaren puolen piha)

- Melaotteet, melankäytön korkeus, vedon aloitus, sen suuntaaminen ja vedon exit -vaihe

### Rasti 3 Kajakkiin meneminen/poistuminen (osakaspaikkojen edusta)

- Kajakkiin meno ja sieltä poistuminen harjoitellaan ”kuivalaiturilla”, jonka viereen kajakki lasketaan nurmikolle
- Harjoitus tehdään ohjaajan valvomana ”rastityyliin”

### Kajakkien ja varusteiden varastointi

- Kajakit varastoidaan osin vuokraamoon (Robsonit) ja osin osakaspuolen ovi 5:n taakse (Oasis).
- Ohjaajat vastaavat siitä, että molemmille käyttäjäryhmille on saatavilla melontaliivejä (eri kokoja), aukkopeitteitä (kajakkimallin mukainen), meloja ja silmälasien pidikkeitä
- Kajakit noudetaan ja palautetaan pareittain kantaen
- Käytetään koko kurssin samaa kajakkia, jolloin siihen voidaan laittaa liivit mukaan + aukkari + mela + kuivausväline
- Kajakin vaihtaminen on mahdollista, mikäli kajakki olisi sopimaton
- Varusteiden palauttaminen kuten noudettaessa
- Kurssilaisille kenkälaatikot molempien laitureiden tuntumaan

### Avustaminen laiturilla, ohjaajan toiminta ja turvavälit?

- Jos käytetään talon itä ja länsisivun laitureita niin silloin meille tulisi 4-5 henkilö per laiturit, ja sinne voidaan mennä rauhassa joko yksi tai kaksi kerrallaan. Ohjaaja auttaa, jos tarvitsee, siten että on kurssilaisen selkäpuolella niin ei tule suoraan kasvo kontaktia. Käyttömaksulaiturille ainakin kaksi.
- Käytetään lähtökohtaisesti kajakkeja, joissa kiinteät jalkatuet niin ei tarvitse räpeltää.

### Rantautumisharjoitus

- Rantautumisharjoitus voidaan tehdä lähes normaalisti
- Avustetaan kajakin takaosasta tarvittaessa, muuten neuvotaan seisten sivulla

### Lauttautuminen

- Lauttautumisia ei harjoitella
- joku pariskunta opastetaan näyttämään esimerkki – muut vain katsovat
- vapaaehtoiset voivat näyttää esimerkin, ei ole pakollinen kaikille.

### Pelastautumisharjoitus

- Ei kuulu ainakaan kurssien 18.5. ja 25.5. ohjelmaan
- ohjaajat voivat vesillä tai maissa näyttää esimerkin
- Kaatumistilanne voidaan harjoitella ilman pelastamisosiota – uinti laiturin luokse (ohjaaja tyhjentää kajakin)
- Tarjotaan myöhemmin mahdollisuus pelastautumisharjoitukseen

### Pelastustilanne

- Seuran ”pysyväisohje” on, että pelastaminen tapahtuu kylmien vesien aikaan turvaveneen toimesta
- Pelastettu henkilö ei osallistu vesilastissa olevan kajakin tyhjentämiseen vaan siitä vastaa veneen kuljettaja, elleivät henkilöt toisin sovi keskenään

- Kajakkipelastaminen voi tulla kyseeseen sellaisen henkilön kohdalla, joka on antanut siihen suostumuksen (vastaavasti ohjaajan oma suostumus) ja henkilö arvioidaan riittävän helposti pelastettavaksi
- Välttämätön pelastustilanne hoidetaan tilanteen edellyttämällä tavalla

#### **Välineiden huolto**

- Kajakin huolto kurssin aikana
  - Käytetään kajakkikohtaisia sieniä/rättejä aukon sisäalueen kuivaamiseksi/siistimiseksi
- Kajakin huolto yleensä
  - Kerrotaan ja näytetään huollon yleiset periaatteet
- Varustehuolto
  - Melojen, aukkopeitteiden ja liivien kuivatus sekä kunnon tarkistus

#### **Muita asioita**

- ”Saa elvyttää” eli kirjallinen reskutuslupa
- ”Saa lähestyä” eli kirjallinen suostumus siihen, että turvavälit ohjaajan ja kurssilaisen välillä voivat tarvittaessa alittua
- Kaatuneen melojan suihkumahdollisuus järjestetään yläsaunan pesuhuoneessa, käynti ulkokautta
- Reittivalinnat, ei tarvetta muutoksiin
- Turvavene, ei ole tarvetta muuttaa käytäntöä

#### **Ohjeistuksen voimassa olo**

- Koskee aluksi kursseja 18.5. ja 25.5., sen jälkeen ohjeen päivitys

#### **”Tyytyväisyystakuu”**

- Kurssin aikana on tärkeää ”viestittää”, että kurssi ei ole mikään kasaan ommeltu tilkkutäkki, vaan kurssilaiset saavat aitoa vastinetta rahoilleen mm. pidemmällä vesillöoloaikana tai muilla bonuksilla, vaikka jotain puuttuukin. Maksaville asiakkaille tulee jäädä fiilis, että he saavat vastinetta rahoilleen kaikesta huolimatta. Tämä myös edesauttaa mahdollista jäsenyyttä.